

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης και το Τμήμα Ανάπτυξης Μπάσκετ Γυναικών σας προσκαλεί σε Ημερίδα Επιμόρφωσης Αθλητριών, Γονέων και Προπονητών/τριών με θέματα:

- **Διαχείριση Άγχους, Στοχοθέτηση και Αυτοπεποίθηση**
Εβίνα Μάλτση, Ολυμπιονίκης και Πρέσβης FIBA Women's Eurobasket 2025
- **Προπονητικές Κατευθύνσεις και επίδειξη Προπονητικής Ρουτίνας**
Κώστας Μίσσας, Σύμβουλος Ανάπτυξης Μπάσκετ Γυναικών Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης

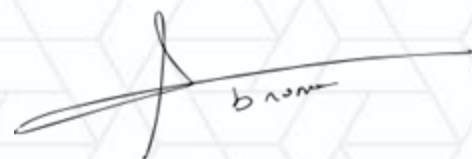
Ημερομηνία: **Πέμπτη, 7 Νοεμβρίου**

Ώρα: **17:00-19:00**

Τοποθεσία: **Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο "Χαλκιά Αναστασιάδη", Χαλκίδα**

Η Ημερίδα πραγματοποιείται σε συνεργασία με την Ένωση Σωματείων Καλαθοσφαίρισης Ανατολικής Στερεάς & Εύβοιας (ΕΣΚΑΣΕ)

Ο Πρόεδρος



Ευάγγελος Λιότιος

Ο Γενικός Γραμματέας



Λάμπρος Τάκης